

A close-up photograph of a woman's face. She has a tearful eye and is holding her hand up to her mouth. A simple smile is drawn on the palm of her hand.

Hast du  
genug vom  
Leben?  
Dann...

**ruf an!**

**027 203 08 08**

Täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr

[WWW.GANGNIT.CH](http://WWW.GANGNIT.CH)



**GANG NIT**

WALLISER VEREIN  
ZUR SUIZIDPRÄVENTION

## Zuhören und unterstützen

Bist du in der Krise und siehst keinen Ausweg mehr?

Befindet sich eine dir nahestehende Person in einer schweren Lebenskrise?

Hast du das Bedürfnis, mit jemandem darüber zu **sprechen**?

Brauchst du jemanden, der dir **zuhört**, der dich beraten und unterstützen kann?

## Sensibilisierung

Gangnit – bietet Schulen und Organisationen / Institutionen Ateliers an, in denen das Thema Suizid respektvoll und offen behandelt wird und Hilfsangebote vorgestellt werden.

## Freiwillige gesucht

Möchtest du deine Fähigkeiten in den Dienst von Gangnit stellen?  
Wir suchen freiwillige Helferinnen und Helfer, welche Anrufe auf unserem Beratungstelefon entgegennehmen können – ruf uns an!

## Selbsthilfegruppen

Verspürst du Trauer, weil du eine dir nahe stehende Person durch Suizid verloren hast?

Hilft es dir, wenn du dich in einer Gruppe von Menschen, die dasselbe erlebt haben wie du, austauschen kannst?

## Informationsveranstaltung

Gangnit organisiert Informationsabende zu den Themen Lebenskrise, Suizidalität, Begleitung von Menschen in Lebenskrisen und zum Trauerprozess.



WALLISER VEREIN  
ZUR SUIZIDPRÄVENTION



### Helpline Oberwallis

027 203 08 08

Täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr



### Informationen

[info@gangnit.ch](mailto:info@gangnit.ch)

[www.gangnit.ch](http://www.gangnit.ch)

**IBAN** CH42 0076 5000 E086 2212 6